



## "CARITASSAL-INFORMA"

### *"IL BLOCK-NOTES DELLA ASSOCIAZIONE- MARZO 2026"*

Con il mese di Marzo si prevedono gli incontri di gruppo con frequenza suggerita trimestrale. Sono momenti importanti per i confronti, gli aggiornamenti, i suggerimenti e non ultimo per consolidare lo spirito di gruppo: incontri importanti che ogni volontario dovrebbe apprezzare.

La prima riunione in agenda è stata organizzata per il gruppo ARC, il 5 Marzo. Il gruppo si è confrontato sui problemi operativi affrontati nello svolgimento della attività quotidiana. Un incontro partecipato accompagnato da una gradita merenda.....

Si è ricordato l'appuntamento del 30 Marzo per l'Assemblea annuale di tutti i soci e accennato agli incontri di formazione previsti dal mese di Aprile partendo dalla prima riunione plenaria il 9/4.

> 16 Marzo: Incontro con Direttivo propedeutico alla Assemblea del 30 Marzo.

> 19 Marzo: Riunione Ascolto: Proseguono le riunioni periodiche di gruppo. Si condividono proposte e si analizzano casi di particolare interesse comune.

> 23 Marzo: Riunione MPV: Un momento di confronto impossibile nei giorni di distribuzione per l'attività concentrata in poche ore. Come sempre vale il suggerimento che propone un ascolto con la mamma nel momento dell'incontro, per poter eventualmente indirizzare al gruppo Ascolto i casi particolari.

Enza evidenzia la necessità di indicare sempre sulla scheda dell'utente le annotazioni utili a gestire gli incontri successivi.

> 22 Marzo: "Porte aperte in Caritas e per il Charity Shop" di Pasqua. Come sempre l'iniziativa è stata l'occasione per un incontro con la Comunità per far conoscere il nostro Centro e apprezzare l'offerta del Charity Shop dove si trovano piccoli oggetti regalo, ma soprattutto una festa tra i volontari che condividono amicizia, dolci, torte e altre delizie gastronomiche.

> 24 Marzo: Incontro organizzato da Farma per evidenziare l'importante ruolo delle Farmacie solidali che operano in aiuto di persone indigenti. La povertà sanitaria in Italia è cresciuta del 7% questo significa che più di 4.5 milioni di persone rinuncia alle cure perché non può permetterselo. Erano presenti Assessori e personalità della Regione Lombardia e del Banco Farmaceutico. Alla Tavola Rotonda è intervenuto con una presentazione anche Santo in rappresentanza della nostra Associazione. Sempre maggiore visibilità alle nostre attività ed alla nostra Associazione.

> 30 Marzo: Assemblea annuale generale dei Volontari. Presentato il Report delle attività del 2025 dedicato al "Progresso ed alla Innovazione" considerando anche il ruolo dell'Intelligenza Artificiale, ormai parte integrante delle nostre esistenze. Illustrato il risultato del Questionario distribuito a tutti i Volontari. Uno strumento per avere indicazioni sull'andamento delle attività e suggerimenti per nuove iniziative. Presentato anche il Corso di Formazione che inizierà il 9 Aprile con una sessione generale a cui seguiranno incontri di gruppo. Interventi di Marina Bozzoni e di Santo Barreca. Ribadito il concetto di Caritas come servizio e l'importanza di essere sempre accoglienti, empatici e disponibili nei confronti delle persone incontrate,

## **Qualche contributo da parte dei Volontari:**

**Ricordo di Giancarla:** Un giorno di parecchi anni fa si presentò a scuola uno dei tanti giovani "Mohamoud" che non sapeva né leggere né scrivere. Tornava dal lavoro. Aveva i calzoni sporchi di calce e anche le mani che cercava disperatamente di nascondere lo erano. Seguì con impegno le lezioni tenendo sempre una mano in tasca perché si vergognava a mostrarla sporca. Finì con successo il corso e al momento di salutarmi mi allungò, mostrandomele orgogliosamente, le mani ... erano pulite. Mohamoud tornò anche l'anno successivo poi andò per lavoro in un'altra città.

Da Anna Lodi insegnante: Testimonianza di una ragazza Ucraina (sintesi di un lungo colloquio):  
La domanda: Perché gli Ucraini non sorridono? Risposta: "Dietro il viso di ogni Ucraino ci sono secoli di storia difficile, oppressione e tentativi di distruggere la nostra cultura e identità ... Ci avviciniamo agli altri con prudenza e mostriamo emozioni solo quando sono profondamente sentite ...

L'Unione sovietica ha creato generazioni di persone profondamente traumatizzate, spesso i genitori usavano violenza fisica sui figli ma allo stesso tempo era vietato piangere e mostrare dolore e questa veniva chiamata "educazione sovietica avanzata". ... E' una eredità di dolore che stiamo cercando di guarire ... Quando l'Ucraina è diventata indipendente abbiamo scelto la democrazia e l'Europa. Ma la Russia non ha mai accettato la nostra libertà, per loro siamo una loro proprietà. Pensiamo che l'Ucraina era una nazione civile e ricca quando Mosca era solo un villaggio ... Solo nel 1721 lo Zar si è appropriato della nostra storia occupando con la forza i nostri territori, rubando le nostre terre e da allora hanno cercato di cancellarci vietando la nostra lingua e cultura.

*Conclude:* La nostra serietà non è freddezza è onestà emotiva. Dopo secoli di oppressione abbiamo imparato a proteggere la nostra anima. Gli Ucraini forse non sorridono, adesso poi stanno attraversando tempi terribili provocati ancora una volta dalla Russia e probabilmente sorrideranno ancora di meno, ma in questi rari momenti in cui lo faremo i nostri sorrisi saranno sempre autentici e profondamente sentiti.



**BUONA PASQUA A TUTTI !**

*Messaggio del Mese:*

*"Cominciate col fare ciò che è necessario, poi ciò che è possibile, e all'improvviso vi sorprenderete a fare l'impossibile (San Francesco)*

Marzo 2026